

La Psicosintesi

E' "un metodo di auto-formazione e realizzazione psico-spirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore."
(Roberto Assagioli)

Formulata dallo psichiatra fiorentino Roberto Assagioli ([qui un link alla sua biografia](#)) si tratta dell'unica (o quasi) psicologia nata in Italia, anche se Assagioli stesso, scrivendo in inglese quasi tutti i suoi libri, aveva immaginato che la diffusione sarebbe dovuta avvenire anche altrove. E' una psicologia basata sia sull'approccio [umanistico](#) che su quello [transpersonale](#) e possiamo definirla una psicologia del futuro, perché il futuro è considerato importante non meno del passato come forza di indirizzamento della psiche umana. Secondo Assagioli, infatti, l'entusiasmo per un conseguimento futuro può essere più attrattivo e più magnetico di un complesso che ci vincola a situazioni trascorse.

Siti di riferimento

Bibliografia essenziale

[Gruppo Friuli Psicosintesi](#) Ho creato un gruppo che sta lavorando sui temi della Psicosintesi e della Meditazione Creativa e che si riunisce generalmente il lunedì a casa mia.

From:

<http://www.landriscina.it/wiki/> - **Il sito Web di Andrea Landriscina**

Permanent link:

<http://www.landriscina.it/wiki/doku.php?id=psicosintesi:indice>

Last update: **2019/01/31 23:02**

